



Arbeitsblatt

WAS, WANN, WARUM... BEI JUNGEN FRAUEN

Beantworte die Fragen selbstständig. *feel-ok.ch* hilft dir dabei:
[feel-ok.ch/sex-entwicklung-frauen](https://www.feel-ok.ch/sex-entwicklung-frauen)

1. Was bestimmt, welche Entwicklung wann in der Pubertät stattfindet?
2. Finde für jede Entwicklung heraus, von wann bis wann sie erwartet wird (Denke daran: Ausnahmen sind möglich!) und picke für jedes Thema eine Botschaft aus *feel-ok.ch* raus, die du dir merken möchtest («Take-home message» = Kernaussage; das Wichtigste; «Botschaft, die man nach Hause bringt»)

	Wann passiert es?	«Take-Home Message»
Wachstumsschub	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Brüste werden grösser	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Geschlechtsorgane und Körperbehaarung		
Selbstbefriedigung		
Ausfluss	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Erste Periode	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Pickel, fettige Haare, Körpergeruch		
Pubertät		
Gefühle	Siehe feel-ok.ch/sex-achterbahn	
Freiheit und Verantwortung		
Das erste Mal	Zwischen ____ und ____ Jahren	Siehe feel-ok.ch/sex-erstes-mal